



SERVICE-
Pharmaceutique

Résumé des caractéristiques du
produit et Notice

[Consulter](#)



Notice : information du patient

Zolpidem Sandoz 10 mg comprimés pelliculés

tartrate de zolpidem

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?:

1. Qu'est-ce que Zolpidem Sandoz 10 mg et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg
3. Comment prendre Zolpidem Sandoz 10 mg
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Zolpidem Sandoz 10 mg
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Zolpidem Sandoz 10 mg et dans quel cas est-il utilisé ?

Zolpidem Sandoz 10 mg est un hypnotique appartenant au groupe des agents de type benzodiazépine. Il est indiqué dans le traitement à court terme des troubles du sommeil chez l'adulte.

Ce médicament n'est pas destiné à une utilisation prolongée. Le traitement doit être aussi court que possible, car le risque de dépendance augmente avec la durée du traitement. Un traitement par benzodiazépines et agents de type benzodiazépine n'est indiqué qu'en cas de troubles du sommeil sévères, invalidants ou provoquant une détresse extrême, qui sont d'une gravité cliniquement pertinente.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg ?

Ne prenez jamais Zolpidem Sandoz 10 mg

- si vous êtes **allergique** au zolpidem ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous souffrez d'une **faiblesse musculaire due à une maladie** (myasthénie grave)
- **si votre respiration s'interrompt pendant de courtes périodes** alors que vous dormez (syndrome des apnées du sommeil)
- si vous souffrez d'une **faiblesse respiratoire sévère et/ou aiguë** (insuffisance respiratoire)
- si vous souffrez d'une **lésion hépatique sévère** (insuffisance hépatique).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg.

Généralités

Avant un traitement par Zolpidem Sandoz 10 mg

- il y a lieu d'identifier la cause des troubles du sommeil
- de traiter les maladies sous-jacentes.

Consultez votre médecin avant de commencer le traitement par Zolpidem Sandoz 10 mg si vous avez :

- un essoufflement ou des difficultés respiratoires chroniques,
- un dysfonctionnement hépatique grave,
- des antécédents de troubles mentaux,
- une dépression,
- des antécédents d'abus d'alcool, de substances ou de drogues,
- le syndrome du QT long (trouble du rythme cardiaque héréditaire).

Consultez votre médecin si les troubles du sommeil ne s'améliorent pas après 7-14 jours de traitement, car cela pourrait indiquer la présence d'une maladie psychiatrique ou physique à évaluer.

Accoutumance

Après une prise répétée pendant plusieurs semaines, l'effet inducteur du sommeil

(hypnotique) peut s'atténuer.

Dépendance

L'utilisation de Zolpidem Sandoz 10 mg peut entraîner l'apparition d'un abus et/ou d'une dépendance physique et psychologique. Le risque de dépendance augmente avec la dose et la durée du traitement et est plus élevé lorsque Zolpidem Sandoz 10 mg est utilisé pendant plus de 4 semaines. Le risque d'abus et de dépendance est plus élevé chez les patients ayant des antécédents de troubles mentaux et/ou de consommation abusive d'alcool, de substances illicites ou de drogues. Adressez-vous à votre prestataire de santé si vous avez déjà souffert d'un trouble mental ou d'un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool, à des substances ou à des drogues

Symptômes de sevrage (insomnie de rebond)

Si une dépendance physique est établie, un arrêt soudain du traitement peut être accompagné de symptômes de sevrage tels que : maux de tête, douleurs musculaires, anxiété extrême et tension, incapacité à rester immobile, confusion et irritabilité.

Dans les cas sévères, les symptômes suivants peuvent survenir : perte du sens de la réalité, isolement social, ouïe renforcée, sensation d'engourdissement et de picotements dans les bras et les jambes, hypersensibilité à la lumière, au bruit et au toucher, hallucinations ou crises d'épilepsie.

Après l'arrêt du traitement par Zolpidem Sandoz 10 mg ou d'autres sédatifs, les symptômes présents avant le traitement peuvent réapparaître de manière plus marquée. Ce phénomène peut être accompagné par d'autres symptômes tels que des modifications de l'humeur, de l'anxiété et une incapacité à rester immobile. Le risque de symptômes de rebond est plus élevé après l'arrêt soudain du traitement, la dose doit donc être diminuée lentement.

Durée du traitement

La durée du traitement doit être aussi courte que possible, et ne doit pas dépasser 4 semaines. Cette durée ne peut être prolongée qu'après réévaluation de la situation.

Troubles de la mémoire (amnésie)

Des troubles de la mémoire peuvent survenir (amnésie antérograde).

Cette amnésie se manifeste généralement quelques heures après la prise de Zolpidem Sandoz 10 mg. Pour réduire ce risque au minimum, vous devez vous assurer de pouvoir dormir 8 heures sans interruption (voir rubrique 4).

Utilisation en cas de tendances suicidaires et dépression

Des études ont montré un risque d'idées suicidaires, de tentatives de suicide et de suicides plus élevé chez les patients prenant certains sédatifs et hypnotiques, y compris ce médicament. Toutefois, on n'a pas déterminé si c'est dû au médicament ou s'il pourrait y avoir d'autres raisons. Si vous avez des pensées suicidaires, contactez votre médecin dès

que possible pour un avis médical.

Somnambulisme et autres comportements associés

Zolpidem Sandoz 10 mg peut pousser les gens, pendant leur sommeil, à faire des choses dont ils ne souviennent pas lorsqu'ils se réveillent. Il s'agit notamment de se promener durant le sommeil (somnambulisme), de conduire (« *sleep-driving* »), de préparer et consommer des aliments, de passer des appels téléphoniques ou d'avoir des relations sexuelles durant le sommeil. Le risque de ces effets secondaires est accru en cas de prise d'alcool ou de certains médicaments utilisés pour traiter la dépression ou l'anxiété, ou en cas d'utilisation de Zolpidem Sandoz 10 mg à une dose plus élevée que la dose maximale recommandée.

Chutes

L'utilisation des benzodiazépines, y compris Zolpidem Sandoz 10 mg, a été associée à un risque de chutes plus élevé. Les chutes peuvent être le résultat des effets indésirables des benzodiazépines, comme des problèmes de coordination, une faiblesse musculaire, des vertiges, la somnolence et la fatigue. Le risque de chute est plus élevé chez les patients âgés et en cas de prise d'une dose plus élevée que la dose recommandée.

Réactions psychiatriques et « paradoxales »

Pendant le traitement, il est connu que des réactions telles que de l'agitation, l'aggravation de l'insomnie, de l'excitation, de l'irritabilité, de l'agressivité, des délires, de la colère, des cauchemars, des maladies mentales, du somnambulisme, un comportement anormal ou d'autres effets secondaires sur le comportement peuvent se manifester. Si l'un de ces effets secondaires se manifeste, cessez de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg. Ces réactions sont plus susceptibles de se produire chez les personnes âgées.

Dysfonctionnement psychomoteur la journée suivant la prise (voir également la rubrique sur la conduite de véhicules et l'utilisation de machines)

Le jour suivant la prise de Zolpidem Sandoz 10 mg, le risque de dysfonctionnement psychomoteur – y compris le risque d'altération des facultés liées à la conduite de véhicules – peut être accru si :

- vous prenez ce médicament et n'attendez pas 8 heures avant de réaliser des activités pour lesquelles il est nécessaire que vous soyez vigilant(e) ;
- vous prenez une dose plus élevée que la dose recommandée ;
- vous prenez Zolpidem Sandoz 10 mg en même temps qu'un autre médicament ayant des effets déprimeurs sur le système nerveux central ou qu'un médicament qui augmente la concentration de Zolpidem Sandoz 10 mg dans votre sang, ou en consommant de l'alcool ou des substances illicites.

Prenez la dose unique immédiatement avant l'heure du coucher.

Ne prenez pas d'autre dose au cours de la même nuit.

Pensées suicidaires, tentatives de suicide et suicide

Le risque de suicide et de tentatives de suicide peut augmenter chez les patients traités avec des benzodiazépines ou des hypnotiques, y compris Zolpidem. Si, à tout moment, vous développez l'envie de vous blesser ou de vous suicider, appelez immédiatement votre médecin ou allez à l'hôpital sans attendre.

Consultez votre médecin si un des avertissements ci-dessus s'applique à vous ou s'est appliqué dans le passé.

Autres médicaments et Zolpidem Sandoz 10 mg

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Si vous prenez les médicaments suivants en même temps que Zolpidem Sandoz 10 mg, le risque de développer des effets secondaires comme des problèmes de somnolence et de dysfonctionnement psychomoteur – y compris une altération des facultés liées à la conduite de véhicule – peut augmenter :

- des médicaments utilisés pour traiter certaines maladies mentales (antipsychotiques) ;
- des médicaments utilisés pour induire le sommeil (hypnotiques) ;
- des médicaments utilisés pour calmer ou réduire l'anxiété ;
- des médicaments utilisés pour traiter la dépression ;
- des médicaments pour traiter des douleurs modérées à sévères (analgésiques narcotiques) ;
- des médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie ;
- des médicaments utilisés en anesthésie ;
- des médicaments utilisés pour traiter le rhume des foins, les éruptions cutanées ainsi que toute autre allergie susceptible d'être à la cause d'une somnolence chez les patients (antihistaminiques sédatifs) ;
- des myorelaxants.

Si vous prenez Zolpidem Sandoz 10 mg avec des antidépresseurs – comme le bupropion, la désipramine, la fluoxétine, la sertraline et la venlafaxine – vous pourrez voir des choses qui ne sont pas réelles (hallucinations).

Il n'est pas recommandé de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg en même temps que de la fluvoxamine ou de la ciprofloxacine.

L'utilisation concomitante de Zolpidem Sandoz 10 mg et d'opioïdes (analgésiques puissants, traitement de substitution et certains médicaments contre la toux) augmente le risque de somnolence, de difficultés à respirer (dépression respiratoire), de coma et peut engager le pronostic vital. Pour cette raison, une utilisation concomitante ne doit être envisagée que lorsqu'aucune autre option de traitement n'est possible.

Toutefois, si votre médecin vous prescrit Zolpidem Sandoz 10 mg avec des opioïdes, il doit limiter la dose et la durée du traitement concomitant.

Veuillez informer votre médecin de tout médicament opioïde que vous prenez, et suivez attentivement les doses recommandées par votre médecin. Il peut être utile d'informer vos amis et vos proches pour qu'ils soient attentifs aux signes et symptômes décrits ci-dessus. Appelez votre médecin si vous présentez de tels symptômes.

L'administration simultanée avec du millepertuis ou de la rifampicine (un médicament utilisé pour le traitement de la tuberculose) peut réduire l'effet de Zolpidem Sandoz 10 mg.

L'effet de Zolpidem Sandoz 10 mg peut être perturbé par l'utilisation simultanée de kétoconazole, un fongicide.

Zolpidem Sandoz 10 mg avec des aliments, boissons et de l'alcool

Vous ne devez pas consommer de l'alcool pendant le traitement, car cela pourrait modifier ou intensifier l'effet de Zolpidem de manière imprévisible. La capacité à réaliser des tâches réclamant une concentration accrue est également perturbée par cette association.

Grossesse et allaitement

Grossesse

L'utilisation de Zolpidem Sandoz 10 mg est déconseillée pendant la grossesse. Si vous êtes enceinte ou si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin. Une utilisation pendant la grossesse risque d'affecter le bébé.

Des études ont montré un risque accru de fente labio-palatine (parfois appelé « bec-de-lièvre ») chez le nouveau-né.

Une diminution des mouvements fœtaux et de la variabilité cardiaque fœtale peut survenir après la prise de Zolpidem Sandoz 10 mg pendant le deuxième et/ou troisième trimestre de la grossesse.

En case de prise de Zolpidem Sandoz 10 mg en fin de grossesse ou pendant le travail, votre bébé peut présenter une faiblesse musculaire, une baisse de la température corporelle, des difficultés à se nourrir et des problèmes de respiration (dépression respiratoire).

En cas de prise régulière de ce médicament en fin de grossesse, votre bébé peut développer une dépendance physique et risque de présenter des symptômes de sevrage, tels que des signes d'agitation ou des tremblements. Dans ce cas, le nouveau-né doit être étroitement surveillé pendant la période postnatale.

Allaitement

Étant donné que le zolpidem passe dans le lait maternel en faibles quantités, Zolpidem Sandoz 10 mg **ne doit pas être pris pendant l'allaitement.**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Zolpidem Sandoz 10 mg a un impact considérable sur l'aptitude des patients à conduire et à utiliser des machines, notamment le fait de conduire durant le sommeil (« *sleep-driving* »). Le jour suivant la prise de Zolpidem Sandoz 10 mg (comme après la prise de tout autre hypnotique), il est important que vous soyez conscient(e) de ce qui suit :

- Vous êtes susceptible de vous sentir somnolent(e), endormi(e), étourdi(e) ou confus(e) ;
- Le temps qu'il vous faudra pour prendre des décisions peut s'allonger ;
- Votre vision peut être trouble ou double ;
- Vous êtes susceptible d'être moins vigilant(e).

Il est recommandé d'attendre environ 8 heures à compter de la prise de Zolpidem Sandoz 10 mg, avant de conduire, d'utiliser des machines et de travailler en hauteur, de sorte à minimiser les effets susmentionnés.

Ne consommez ni alcool, ni aucune autre substance psychoactive pendant le traitement par Zolpidem Sandoz 10 mg, car cela peut aggraver les risques susmentionnés.

Zolpidem Sandoz 10 mg contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de

prendre ce médicament.

Zolpidem Sandoz 10 mg contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. Comment prendre Zolpidem Sandoz 10 mg ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Le comprimé pelliculé doit être pris avec un peu de liquide immédiatement avant le coucher.

La dose recommandée est:

Adultes

La dose recommandée par 24 heures est de 10 mg de tartrate de zolpidem (1 comprimé pelliculé de Zolpidem Sandoz 10 mg). Une dose plus faible pourra être prescrite à certains patients. Zolpidem Sandoz 10 mg doit être pris :

- en une seule prise ;
- juste avant le coucher.

Veillez à bien attendre au moins 8 heures à compter de la prise de ce médicament, avant de réaliser des activités pour lesquelles il est nécessaire que vous soyez vigilant(e).

Ne dépassez pas 10 mg par 24 heures.

Personnes âgées et patients affaiblis

La dose recommandée est de 5 mg. Cette dose ne doit être portée à 10 mg que si l'effet est insuffisant et que le médicament est bien toléré.

Insuffisance hépatique

La dose initiale habituelle est de 5 mg. Votre médecin peut décider de porter cette dose à 10 mg si cela ne présente pas de danger. Ne prenez pas Zolpidem Sandoz 10 mg si vous avez de graves problèmes de foie.

Patients avec des antécédents de problèmes respiratoires (insuffisance respiratoire

chronique)

Une plus faible dose est recommandée.

Enfants et adolescents

Zolpidem Sandoz 10 mg ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans en raison d'un manque de données étayant l'utilisation dans ce groupe d'âge.

Combien de temps devez-vous prendre Zolpidem Sandoz 10 mg ?

La durée du traitement doit être aussi brève que possible et ne doit pas dépasser quatre semaines, comprenant le sevrage progressif, car le risque d'abus et de dépendance augmente avec la durée du traitement. Votre médecin vous donnera plus d'informations concernant la durée du traitement. Il pourra augmenter la durée du traitement dans des cas exceptionnels.

Si vous avez pris plus de Zolpidem Sandoz 10 mg que vous n'auriez dû

En cas de surdosage, un médecin doit être consulté sans délai.

En cas de surdosage, les symptômes peuvent aller de la somnolence à la perte de conscience (coma). En cas de surdosage suspecté ou avéré, votre médecin doit être immédiatement contacté. En cas de surdosage, les symptômes pourraient varier d'une somnolence extrême à un léger coma et éventuellement à un coma fatal.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Zolpidem Sandoz, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez à prendre Zolpidem Sandoz 10 mg comme prescrit par votre médecin.

Si vous arrêtez de prendre Zolpidem Sandoz 10 mg

Vous ne devez pas arrêter brutalement la prise de ce médicament ; vous pourriez présenter des symptômes de sevrage, tels que maux de tête et douleurs musculaires, anxiété extrême et tension, incapacité à rester immobile, confusion et irritabilité. Consultez toujours votre médecin pour diminuer la dose progressivement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Interrompez la prise de Zolpidem Sandoz 10 mg et consultez un médecin ou rendez-vous à l'hôpital immédiatement si :

Vous développez une réaction allergique (fréquence indéterminée).

Les signes peuvent comprendre : une éruption cutanée, des difficultés à déglutir ou à respirer, un gonflement des lèvres, du visage, de la gorge ou de la langue.

Les effets indésirables suivants sont particulièrement fréquents en début de traitement : somnolence diurne, sentiment d'être à plat, déficit de l'attention, confusion, fatigue, maux de tête, étourdissements, faiblesse musculaire, problèmes de coordination (ataxie) et vision double. Ces effets indésirables disparaissent généralement d'eux-mêmes pendant que se poursuit le traitement. D'autres effets indésirables signalés de temps à autre sont des troubles gastro-intestinaux, des modifications de la libido et des réactions cutanées.

Fréquents (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 10)

- Infections des voies respiratoires supérieures et inférieures
- Hallucinations
- Agitation
- Cauchemars
- Aggravation de l'insomnie
- Dépression
- Somnolence diurne
- Engourdissement
- Maux de tête
- Étourdissements
- Perte de mémoire survenant quelques heures après l'ingestion (amnésie antérograde ; risque plus élevé si vous dormez moins de 8 heures)
- Diarrhée
- Nausée ou vomissements
- Douleur abdominale

- Mal au dos
- Fatigue.

Peu fréquents (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 100)

- Trouble de l'appétit
- État de confusion
- Irritabilité
- Impatiences
- Agression
- Somnambulisme
- Humeur euphorique
- Chatouillement
- Démangeaisons ou picotements sans raison (paresthésie)
- Tremblements involontaires
- Vision trouble
- Vision double
- Douleurs articulaires
- Douleurs musculaires
- Spasmes musculaires
- Douleur cervicale
- Faiblesse musculaire
- Troubles de l'attention
- Troubles de la parole
- Augmentation des enzymes hépatiques
- Éruption cutanée
- Démangeaisons
- Sudation excessive

Rares (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- Modification de la libido
- Diminution de la vigilance

- Problèmes de coordination (ataxie)
- Différentes formes de lésions au foie
- Éruptions cutanées avec démangeaisons intenses (urticaire) et formation de bosses (urticaire)
- Anomalies de la marche

Très rares (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 10 000)

- Déficience visuelle
- Idées délirantes
- Dépendance physique et mentale
- Difficultés respiratoires

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- Agressivité
- Comportement anormal
- Psychose
- Abus
- Chutes (particulièrement chez les personnes âgées)

Une dépression préexistante peut se manifester pendant l'utilisation de Zolpidem.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

EUROSTATION II

Place Victor Horta, 40/ 40

B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be

e-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la

sécurité du médicament.

5. Comment conserver Zolpidem Sandoz 10 mg?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et sur la plaquette après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Zolpidem Sandoz 10 mg

La substance active est le tartrate de zolpidem.

Chaque comprimé contient 10 mg de tartrate de zolpidem.

Les autres composants sont : *Noyau du comprimé* : acide succinique, glycolate d'amidon sodique (type A), cellulose microcristalline, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, dioxyde de silice colloïdale ; *Enrobage du comprimé* : lactose monohydraté, macrogol 4000, hypromellose, dioxyde de titane (E171).

Aspect de Zolpidem Sandoz 10 mg et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés pelliculés blancs, brillants, oblongs, biconvexes avec une ligne de cassure d'un côté.

Les comprimés pelliculés sont conditionnés sous plaquettes en chlorure de polyvinyle/aluminium insérées dans une boîte en carton.

Les conditionnements contiennent 10, 20, 28, 30, 30x1, 50, 98, 100 comprimés pelliculés.

Notice

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricants

Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché :

Sandoz nv/sa
Telecom Gardens
Medialaan 40
B-1800 Vilvoorde

Fabricants :

Salutas Pharma GmbH, Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben, Allemagne
Rowa Pharmaceuticals Limited, Newtown, Bantry, Co. Cork, Irlande

Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché

BE232486

Mode de délivrance

Médicament soumis à prescription médicale.

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :

Belgique	Zolpidem Sandoz 10 mg comprimés pelliculés
Danemark	Zolpidem "Hexal"
Allemagne	Zolpidem HEXAL 10 mg Filmtabletten
Irlande	Zolnod 10 mg film-coated tablets
Italie	ZOLPIDEM SANDOZ compresse rivestite con film
Pays-Bas	ZOLPIDEMTARTRAT SANDOZ 10 MG, FILMOMHULDE TABLETTEN
Espagne	Zolpidem Sandoz 10 mg comprimidos recubiertos con película EFG
Suède	Zolpidem Hexal 10 mg filmdragerad tablett

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 12/2019.